


	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 29.01.2024	(R) Westernpfanne ☺ mit Rinderhack, Kidneybohnen Mais, Tomatenwürfeln, Reis getrennt a,g,o	(V) Vegetarische Westernpfanne ☺ mit Kidneybohnen, Mais, Tomatenwürfeln Reis getrennt a,g,o	(V) Blumenkohl – Kartoffelsuppe mit Kartoffelstückchen, Suppengemüse Brot a,g,o
Dienstag 30.01.2024	(G) Sauce Carbonara mit Putenschinken in Sahnesauce, Butternudeln getrennt a,g	(V) Vitamin Bombe : Kartoffeln mit Kräuter Dip und Rohkost a,g	(V) Möhrensuppe mit Kohlrabi Kartoffeln (cremige Suppe) Fladenbrotecke a,g,i
Mittwoch VeggieTag ☺ 31.01.2024	(V) mildes Möhren untereinander a,g	Kaltspeise Unter 65°C : 3 Pfannkuchen (V) mit Nutella	(V) orientalische Linsensuppe mit Ingwer, etwas Knobli, Zwiebeln, Kurkuma Koriander, Tomate, Möhre, rote Linsen Bauernbrot a,g,i
Donnerstag 01.02.2024	(R) Wikingertopf, Rinderhack-Bällchen, Erbsen u. Möhren in Sahnesauce, Püree a,g,o ★	(V) Erbsen, Möhren, Spargel in Sahne Sauce , Püree getrennt a,g,o	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse und Vollkornreiseinlage a,g,o,i
Freitag 02.02.2024	(F) Spinat-Sahne Sauce mit Lachs, Nudeln getrennt a,c,d	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt a,g	(R) Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln Paprika a,g,i

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 05.02.2024	(G)Geschnetzeltes (Geflügel) in cremiger Rahmsauce mit bunten Paprikastreifen, Reis getrennt a,g	(V) Veggie Paprika – Rahmsauce mit bunten Paprikastreifen , Reis getrennt a,g	(V) cremige Kartoffelsuppe mit Suppengemüse Fladenbrotecke a,g,k,l. ★
Dienstag 06.02.2024	(R) „Jägerpfanne“ Rinderhack, Champignons in dunkler Sauce Spiralnudeln getrennt a,g. ★	(V)Spiralnudeln mit Champignon Rahmsauce mit frischem Salat und Sylter Dressing a,g	(V) deftige Erbsensuppe gut püriert mit Kartoffelwürfeln, Fladenbrotecke a,g,oi
Mittwoch VeggieTag ☺ 07.02.2024	(V) 3 vegetarische Klöße in Sahnesauce, Kartoffeln und Rote Bete Salat a,g,c.	(V) Vegetarische Ravioli in Tomatensauce Bohnensalat in Essig/Öl a,g,,c ,o	(V) Weiße Bohnensuppe mit Suppengrün, Vollkornbrot () oder Fladenbrot () a,g,o ★
Donnerstag 08.02.2024	Weiberfastnacht Hot Dog		
Freitag 09.02.2024	Frische Tomaten – Basilikum - Creme Suppe mit Reiseinlage und einem hohen Tomatenanteil Toastbrot a,g ★	(V) Kaltspeise : hausgemachte Milchreis mit Zimt / Zucker a,g	Heute nur 2 Gerichte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 12.02.2024	Rosenmontag Wir feiern Heute 😊	Keine Bestellung	
Dienstag 13.02.2024	Karnevalsdienstag	Keine Bestellung	
Mittwoch Veggietag ☺ 14.02.2024	(V) Linsenbolognese mit Vollkornnudeln _{a,g,o}	(V) Vegetarische Ravioli mit Käse- Spinat Füllung in Tomatensauce ,Bohnensalat in Essig/Öl _{a,g,o}	(V) Blumenkohl – Kartoffelsuppe mit Kartoffelstückchen, Suppengemüse Fladenbrotecke (.) oder Vollkorn Brot () _{a,g,oi}
Donnerstag 15.02.2024	(G) Würstchengulasch in pikanter Sauce mit roter Paprika, dazu Püree getrennt _{a,g,h,j,i}	(V) Paprika-Rahm-Sauce mit roter Paprika, dazu Püree getrennt, _{a,g}	(V) Gemüsesuppe Quer durch den Garten Bauernbrot _{a,g,o,i}
Freitag 16.02.2024	(F) „Sylter“ Fischtopf , Lachswürfel in Sahnesauce mit Zwiebeln,Paprika, Tomaten Kartoffeln getrennt _{a,g,d}	(V) Kaltspeise unter 65 °C : Kaiserschmarren mit Apfelmus _{a,g,c}	(V)) Hausgemachte Linsensuppe _i mit Suppengemüse _{a,g,o,i} (G)Knackwürstchen () oder Fladenbrot ()

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.02.2024	(G) Pürierte Kartoffelsuppe , mit Bockwurstchen ^{1,8} getrennt a,g	(V) Pürierte Kartoffelsuppe , mit Fladenbrotecke a,g	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Karotten, Champignons, Spargel , Sahnesauce Reis getrennt q,g,o ★
Dienstag 20.02.2024	(R) Schaschlik Gulasch mit Kartoffeln und Apfelrotkohl a,g ★	(V) Rahmgemüse mit Kartoffeln a,g	(V) Pürierte grüne Erbsensuppe ohne Sahne , Bauernbrot a,g,o
Mittwoch Veggietag ☺ 21.02.2024	(V) Eieromlette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat a,g,i,c	(V) Dicke Nudeln mit Raaahmspinat	(V) Muschelnudelsuppe mit viel Suppengemüse und Bauernbrotschnitte a,g,,o. ★
Donnerstag 22.02.2024	(R) Hausgemachte Sauce Bolognese mit Rinderhack Tomatenwürfeln Nudeln getrennt a,g ★	(V) Frische Tomatensauce mit Basilikum und Tomatenwürfeln Nudeln getrennt a,g. ★	(V) Milde Möhren-Creme Suppe mit Petersilie , Fladenbrot a,g
Freitag 23.02.2024	(F) Penne Rigatto Nudeln mit Thunfischsauce a,g,d ★	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten- Mozzarella Sauce, gemischter Rohkostsalat a,g,i	(V) „Rheinischer Schnippelbohne Eintopf“ mit Kartoffelwürfeln , Brot a,g,o