

25.03.-29.03.2024 (KW 13)

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 25.03.2024	(V) Gemüsebolgnese mit Karottenstückchen und Nudeln (hoher Gemüseanteil) <sub>a,g,l</sub>		(V) Unsere beliebte Linsensuppe mit Suppengemüse Kartoffelwürfel, Karottenwürfel und Fladenbrotecke <sub>a,g,o,h</sub>		In den Ferien nur 2 Gerichte	
Dienstag 26.03.2024	(G) Rahmgeschnetztes „Züricher Art“ mit Champignon, Reis getrennt, Eisbergsalat/Sylter Dressing <sub>a,g</sub>		(V) Gemüse- Pfanne Karotten, Lauch, Paprika in Gemüsesauce, Reis getrennt <sub>g,a</sub>			
Mittwoch Veggieitag ☺ 27.03.2024	(V) Linsen- Kartoffel -Curry Suppe Kartoffelwürfel, Linsen Suppengrün, etwas Curry <sub>a,g,o</sub>		(V) Kartoffelauflauf goldgelb mit Käse überbacken, Karottensalat in Sahne Dressing <sub>a,g</sub>			
Donnerstag 28.03.2024	(R) Zarter Saftgulasch (Tomaten, Paprika, Zwiebeln) Püree getrennt <sub>a,g,,h</sub>		(V) Cremige Blumenkohl -Broccoli Suppe püriert mit Brot <sub>a,g,</sub>			
Freitag 29.03.2024	Karfreitag					

08.04.-12.04.2024 (KW 15)

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 08.04.2024	( G ) Hühnerfrikassee mit Karotten, Erbsen , Spargel Reis getrennt a,g		( V )Gemüse Frikassee mit Erbsen,Spargel Karotten , Reis getrennt a,g		( V ) Broccoli – Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln , Vollkornbrot a,g ★	
Dienstag 09.04.2024	( G )Champignonrahm- geschnetztes mit Nudeln und Gurkensalat in Dillrahm a,g. ★		( V )Champignonrahmsauce mit Nudeln Gurkensalat in Dillrahm a,g		( G ) Hühnersuppe mit Hühnerfleisch, Suppengemüse ,Vollkornnudeln i,a,o	
Mittwoch VeggieTag © 10.04.2024	( V ) Kohlrabi und Möhren in Curry-Senf-Sauce (feine Kohlrabi und Möhrenstifte ) dazu Kartoffeln a,g,j,h		( V ) Orientalische Linsensuppe mit gelben Linsen,Kartoffelwürfel und Vollkornbrot ★ a,g,o		( V ) Unter 65 ° C : Kaltspeise : Milchreis mit Pfirsichspalten ( ) oder Apfelmus ( ) a,g	
Donnerstag 11.04.2024	( G )Geflügelbraten in Sauce mit Püree und Buttererbsen a,g,c		( V ) Linsengemüse mit Paprika,Karotten Püree getrennt a,g,o NEU ★		( R ) „Rheinischer“ Schnippelbohnen Eintopf mit Rindfleischeinlage a,g,o	
Freitag 12.04.2024	( F ) Gedünstete Seelachstreifen in milder Currysauce mit roten Paprikastreifen , d a,g, ★ Reis getrennt		( V )Zucchini- Tomaten-Gemüse mit Basilikum abgerundet Reis getrennt a,g		( R ) Gulaschsuppe mit Paprika, Tomaten ,Kartoffelwürfel a,g	

15.04.-19.04.2024 (KW 16)

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 15.04.2024	(R) Chili Con Carne mit Kidneybohnen, Tomatenstückchen, Reis getrennt <sub>a,g,o</sub> ★		(V) Chili Con Carne mit Kidneybohnen, Tomatenstückchen Reis getrennt <sub>a,g,o</sub>		(V) Blumenkohl -Kartoffelsuppe leicht cremige Suppe mit Brotscheibe <sub>a,c,g</sub>	
Dienstag 16.04.2024	(V) Geflügel-Wurstgulasch mit buntem Paprika, Nudeln getrennt <sub>a,g</sub>		(V) Vegetarische Lauchcreme-Suppe mit Kartoffelwürfeln, Fladenbrot <sub>a,g</sub>		(R) Lauch-Käse-Hackfleischsuppe mit Rinderhack und Lauchstreifen, <sub>a,g</sub> ★	
Mittwoch Veggie-tag ☺ 17.04.2024	(V) 1 Eieromlette mit Kartoffeln und Rahmspinat <sub>g,a,c</sub> ★		(V) Mildes Möhren- Kartoffel Gemüse alles untereinander ☺ <sub>a,g</sub>		(V) Deftige Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot <sub>a,g</sub>	
Donnerstag 18.04.2024	(R) 3 Cevapcici mit Ajvarsauce Reis und hausgemachter Krautsalat <sub>a,g,c</sub> ★		(V) Griechische Reispfanne Zucchini, Paprika, Tomaten, Reis getrennt Dip <sub>a,g</sub>		(V) Thailändische Kokossuppe mit Kokosmilch, Paprika rot, Koriander Champignons, Reiseinlage <sub>a,g</sub>	
Freitag 19.04.2024	(F) Spinat-Sahne Sauce mit Lachs, Nudeln getrennt <sub>a,c,d,g</sub> ★		(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce dazu Gurken-Mais-Salat <sub>a,g,c</sub>		(V) Bunte Tortellinisuppe mit Mais Karotten, Erbsen, Fladenbrot	

22.04.-26.04.2024 (KW 17)

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 22.04.2024	(R) Hackfleischtopf „ungarische Art“ Hackfleisch, Paprika Tomaten, Reis getrennt <sub>a,g</sub>		(V) Würzige Tomaten -Paprika -Sauce mit Paprikastreifen, Reis getrennt NEU <sub>a,g</sub>		(V) BIO-Gemüse Eintopf „Quer durch den Garten“ Brot <sub>a,c,o</sub> ★	
Dienstag 23.04.2024	(G) Currywurst in typischer Sauce mit Fladenbrotecke Gurkenräder <sub>a,g</sub>		Bunte Gemüsepfanne ( V ) ( Karotten, Zucchini , Zwiebeln, Paprika ) Nudeln getrennt <sub>a,g</sub> ★		( V ) Kaltspeise : 1 Kaiser -Germknödel gefüllt mit Schokoladencreme zweifarbig <sub>a,g,c</sub>	
Mittwoch Veggie Tag ☺ 24.04.2024	(V) Tortellini in herzhafter Gemüsesauce (Karottenstifte, Sahne) <sub>a,g,c</sub> ★		(V) Kartoffeln mit Schnittlauchquark Gurke, Mais, Karotten zum Dippen <sub>a,g</sub>		(V) Fruchttige Tomatensuppe mit Reiseinlage, Fladenbrot <sub>k,a</sub>	
Donnerstag 25.04.2024	(G) Frikadelle mit Kartoffeln Eisbergsalat/ Sylter Dressing <sub>a,g,c</sub>		(V) Kohlrabi und Möhren in Curry-Senf-Sauce (feine Kohlrabi und Möhrenstifte) dazu Kartoffeln <sub>a,g,j,h</sub>		(V) Pürierte grüne Erbsensuppe Toastbrotzscheibe <sub>i,a,o</sub> ★	
Freitag 26.04.2024	(F) Thunfischsauce mit Butternudeln <sub>a,g,d</sub> ★		(V) Nudeln mit Rahmsauce Salat mit Dressing <sub>a,g</sub>		(G) Hausgemachte Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Bockwurstchen getrennt <sub>a,g,o</sub> <sup>1,8</sup>	

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★