

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.06.2024	(R) Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais, Parboiled Reis getrennt 2,3,27	(V) Chili Sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Parboiled Reis getrennt 2,3,27 ★	(V) Blumenkohl – Brokkoli Suppe mit Kartoffelstückchen, Suppengemüse Brot 2,3
Dienstag 04.06.2024	(R) zartes Rindergulasch mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Nudeln getrennt Gurkensalat in Dillrahm 2,3,7	(V) Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Nudeln getrennt 2,3,7 ★	(V) Schnippelbohnen Eintopf, Suppengemüse, Kartoffelwürfel, Bohnen, Brötchen 2,3,27
Mittwoch Veggietag ☺ 05.06.2024	(V) Vegetarischer Bauerntopf (Kartoffeln, Möhren, Zucchini, Paprika, Tomate), 2,3, ★	(V) Kaltspeise: unter 65°C, 3 Pfannkuchen 2,3,7 mit Apfelmus 2,3	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe cremig püriert mit Bauernbrot, 2,3
Donnerstag 06.06.2024	(G) 4 Hähnchen Nuggets mit Püree und Coleslaw 2,3,7	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce dazu Coleslaw 2,3,27	(V) Mutters weiße Bohnensuppe ☺ mit Bohnenkraut, Kartoffelwürfel Bauernschnitte 2,3,27 ★
Freitag 07.06.2024	(V) Gedünstete Lachsstreifen in milder Currysauce mit roten Paprikastreifen, Kartoffeln getrennt 2,3,6 ★	(V) 1 Spinatknödel (Semmel, Eier, Spinat, Emmentaler) mit heller Sauce, Kartoffeln getrennt. 2,3,27,6,4	(R) Pizza Suppe (Rinderhack, Zwiebeln, Champignons, Paprika, Creme fraiche, Sahne) Fladenbrot 2,3

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 10.06.2024	(G) bunte Hähnchen Gemüsepfanne, mit Bohnen, Möhren, Parboiled Reis getrennt 2,3,27 ★	(V) vegetarische bunte Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren Parboiled Reis getrennt 2,3,27	(V) orientalische Linsensuppe mit Ingwer, etwas Knobli, Zwiebeln, Kurkuma Koriander, Tomate, Möhre, rote Linsen Bauernbrot 2,3,8,
Dienstag 11.06.2024	(R) Pasta mit cremiger Hackfleischsauce (Zwiebeln, Tomaten, Sahne) Möhren-Mais-Salat 2,3,	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten- Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat 2,3, ★	(R) Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, Fladenbrotecke 2,3
Mittwoch Veggie-tag ☺ 12.06.2024	(V) Ragout vom Wurzelgemüse (Kohlrabi, Möhre) mit Curry verfeinert, Kartoffeln getrennt 2,3,27 ★	(V) Sesam-Karotten-Stick mit Kartoffeln und Joghurt – Minz- DIP 2,3,27	(V) Minestrone Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel) 2,3,27,4
Donnerstag 13.06.2024	(G) Gyrospfanne in Sauce nach Metaxa Art (kein Alkohol enthalten), Parboiled Reis getrennt mit Krautsalat () 2,3,	(V) Paprika-Reis-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt dazu Krautsalat 2,3 ★	(V) Thailändische Kokossuppe mit Champignons, Paprika, Reiseinlage, Bauernbrot 2,3,8,4
Freitag 14.06.2024	(F) Nordischer Fischtopf mit Lachs, Zwiebeln, ganz wenig Knoblauch, Lauch, Möhren, Kartoffeln getrennt 2,3,6. ★	(V) 3 Falafel Bällchen aus Bulgur und Kichererbsen, Kartoffeln und Paprika Dip getrennt 2,3,27,7	(V) ROTE Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Möhren a,g Fladenbrot 2,3,27

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.06.2024	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt 2,3,27. ★	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt 2,3,27	(V) Muschelnudelsuppe mit viel Suppengemüse , Vollkorntoast 2,3,27
Dienstag 18.06.2024	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Nudeln getrennt 2,3	(V) vegetarische Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenwürfeln, Selleriewürfeln, Nudeln getrennt, 2,3,27 ★	(V) Unter 65 ° C :1 Dampfnudel mit Schokolade gefüllt und Apfelmus 2,3,7
Mittwoch VeggieTag ☺ 19.06.2024	(V) Gemüse mit Curry und Fenchel verfeinert(Ingwer, Curry Möhren, Fenchel, Paprika, und Kokosmilch), Parboiled Reis getrennt 2,3,27	(V) Kichererbsencurry (vegan) Kokosmilch, Paprika rot Parboiled Reis getrennt 2,3,27. ★	(V) Kohlrabieintopf mit Möhren, Kartoffelwürfeln und 3 vegetarischen Bällchen 2,3,7,27
Donnerstag 20.06.2024	(G) Geflügelschnitzel mit Kartoffelpüree ,Eisberg/Sylter 2,3,7	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ 2,3	(V) Spargelcremesuppe cremig püriert, Fladenbrotecke 2,3 ★
Freitag 21.06.2024	(F) Nudeln mit leckerer Thunfischsauce, dazu einen Mischsalat 2,3,6	(V) Tortellini in Käse-Sahne-Sauce, dazu einen Mischsalat 2,3 ,7 ★	(R) Ungarische Bohnensuppe mit Rindfleischeinlage ,Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel, Toastbrot 2,3,27

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 24.06.2024	(G) Currygeschneitztes mit Zwiebeln, Zucchini, Parboiled Reis getrennt 2,3, ★	(V) Vegetarisches Curry mit Kokosmilch, Broccoli, Paprika, Möhre, Parboiled Reis getrennt 2,3	(V) Kartoffel – Lauch Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Karottenwürfeln, Lauch, Fladenbrot 2,3,
Dienstag 25.06.2024	(R) 3 Köttbullar in typischer Rahmsauce, Püree getrennt Möhrensalat 2,3	(V) Ravioli „Italia“ in fruchtiger Tomatensauce, Eisbergsalat mit Sylter Dressing. 2,3,7 ★	(R) Gulaschsuppe mit rotem Paprika, Kartoffelwürfel, Bauernbrot 2,3,8
Mittwoch Veggie tag ☺ 26.06.2024	(V) Tortellini in sahniger Erbsensauce 2,3,7,27	(V) Kaltspeise unter 65°C: 2 dicke Reibekuchen mit viel Apfelmus ☺ 2,3,7 ★	(V) BIO – Gemüseintopf quer durch den Garten ☺ Knäckebrot 2,3,8
Donnerstag 27.06.2024	(G) Hähnchenbrust in Bratensauce, Kartoffeln, Gurken-Mais-Salat ,3,7	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomatensauce-Mozzarella, Gurken-Mais Salat 2,3	(G) Hühnersuppe mit viel Suppengemüse und Muschelnudeln 2,3,8 ★
Freitag 28.06.2024	(F) Sahnige Gemüsesauce mit Lachs (Karotten, Tomaten, Zucchini) Nudeln getrennt. 2,3,6 ★	(V) Sauce Napoli (fruchtige Tomatensauce mit Basilikum abgerundet) Spiralnudeln getrennt, Gurkensalat in Essig/Öl 2,3,	(R) Rindfleischsuppe Karotten, Suppengrün, FADENnudeln und Rindfleischeinlage 2,3,8

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 01.07.2024	(R) Westernpfanne ☺ mit Rinderhack, Kidneybohnen Mais, Tomatenwürfeln, Reis getrennt 2,3,27 ★	(V) Vegetarische Westernpfanne ☺ mit Kidneybohnen, Mais, Tomatenwürfeln Reis getrennt 2,3,27	(V) Thailändische Kokossuppe mit Kokosmilch, Paprika rot, Koriander , Reiseinlage 2,3
Dienstag 02.07.2024	(G) 1 Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Erbsen/Möhren 2,3,27	(V) Spinat-Dinkel-Taler Spinat verfeinert mit nussigem Dinkel und Käse, Kartoffeln und Joghurt Dip 2,3,27 ★	(V) Pürierte grüne Erbsensuppe Fladenbrot 2,3,27
Mittwoch VeggieTag ☺ 03.07.2024	Kichererbsen- Karotten- Curry mit Karotten,Kichererbsen, Reis getrennt 2,3,27	(V)Kurze Maccaroni mit Käse Sauce Mischsalat mit Sylter Dressing 2,3 ★	(V) Muschelnudelsuppe mit viel Suppengemüse , Vollkorntoast 2,3,27,7
Donnerstag 04.07.2024		Abschied 4. Klasse mit Buffet	
Freitag 05.07.2024	Wir wünschen einen guten Start in die Ferien.Ihr Funk Team ☺	(V) Kaltspeise : Unter 65°C - 3 Pfannkuchen mit Apfelmus 2,3,7	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe mit Suppengemüse, cremig püriert, Bauernbrot 2,3, ★

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden,

DGE-Empfehlung = ★