

07.10.2024-11.10.2024 (KW 41)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 07.10.2024	(G) Hähnchen-Gemüsepfanne Hähnchenbrust, Bohnen, Möhren in einer Tomaten- Sahne Sauce, Reis getrennt <sup>2, 3, 27</sup>	(V) vegetarische Gemüse-Pfanne, Bohnen, Möhren in einer Tomaten-Sahne Sauce, Parboiled Reis getrennt <sup>2, 3, 27</sup> ★	( V ) Bunte Tortellini Suppe mit Gemüse, Vollkorntoast. <sup>2, 3, 4, 7, 9</sup>
Dienstag 08.10.2024	(R) dunkle Rinderbratensauce mit Rinderhackfleisch, Nudeln getrennt, Gurkensalat <sup>2, 3, 7, 8, 10</sup>	(V) Bunte Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat <sup>2, 3, 10</sup>	(V) Thailändische Kokossuppe mit Champignons, Paprika, Reiseinlage, Bauernbrot <sup>2, 3, 4, 8</sup>
Mittwoch VeggieTag ☺ 09.10.2024	( V ) Omelett <sup>2,7</sup> mit Rahmspinat <sup>2,3</sup> und Kartoffeln. ★	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ <sup>2,3</sup> .	(V) klassische Kürbissuppe (Hokkaidokürbis, Kartoffeln, Zwiebeln, ganz wenig Knobli, Sahne) <sup>2,3</sup> .
Donnerstag 10.10.2024	(R) Wikingertopf mit Erbsen und Möhren in einer Sahnesauce <sup>2,3,4,7,27</sup> , Kartoffeln getrennt	(V) cremige Sahnesauce mit Erbsen und Möhren, Kartoffel getrennt, dazu Möhren-Mais-Salat <sup>2,3,10,27</sup> ★	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln, Fladenbrotecke <sup>2,3,8,27</sup>
Freitag 11.10.2024	(F)Butternudeln mit leckerer Thunfischsauce,dazu Gurkenräder <sup>2,3,6</sup> . ★	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten- Mozzarella-Sauce dazu Gurkenräder <sup>2,3,7</sup>	(V) Minestrone Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel) <sup>2,3,27,4</sup>

**Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen: Bitte melden Sie sich in unserem Büro und fordern die Allergen-Liste an.**

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung  
Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

DGE-Empfehlung = ★

14.10.2024-18.10.2024 (KW 42, 1. Woche Herbstferien)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 14.10.2024	(G) Hähnchengulasch in Budapester Sauce (Paprika- Sahne-Sauce) Reis getrennt Krautsalat <sup>2,3</sup> ★	(V) Nudelsuppe mit Erbsen, Karotten Suppengrün Fladenbrot ( ) oder Vollkornbrot ( ) <sup>2,3,8,27</sup>	In den Ferien nur 2 Gerichte
Dienstag 15.10.2024	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhack, Tomaten, Möhren, Nudeln getrennt <sup>2,3,7,8,10</sup>	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhren, ganz wenig Sellerie, Nudeln getrennt, Eisbergsalat und Sylter Dressing <sup>2,3,7,8,10</sup> ★	
Mittwoch Veggietag ☺ 16.10.2024	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sauce <sup>2,3</sup>	(V) Sesam-Knusper-Karotten-Stick mit Püree und Karottensalat <sup>2,3,4,7,8,9,10,18,20,23,24,26,27</sup> ★	
Donnerstag 17.10.2024	(G) Currywurst in typischer Sauce, Kartoffelpüree und Gurkenräder <sup>2,3,10</sup>	(V) Vegetarische Ravioli mit Käse- Spinat Füllung in Tomatensauce, Gurkenräder <sup>2,3</sup> ★	
Freitag 18.10.2024	(F)Lachs in einer milden Honig- Senf-Sauce mit roten Paprikastreifen, Nudeln getrennt <sup>2,3,6,10</sup> ★	(V) Möhren-Frischkäse Nudeln Nudeln getrennt <sup>2,3,4</sup> NEU	

**Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen: Bitte melden Sie sich in unserem Büro und fordern die Allergen-Liste an.**

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung  
Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

DGE-Empfehlung = ★



## Zusatzstoffe:

### Aushang zum Speiseplan

<sup>2</sup> Laktose, <sup>3</sup> Weizen, <sup>4</sup> Soja,

<sup>5</sup> Nitritpökelsalz, <sup>6</sup> Fisch, <sup>7</sup> Ei,

<sup>8</sup> Sellerie, <sup>9</sup> Sesam, <sup>10</sup> Senf,

<sup>11</sup> Farbstoff, <sup>12</sup> Konservierungsstoff, <sup>13</sup> Geschmacksverstärker,

<sup>14</sup> geschwefelt, <sup>15</sup> Phosphat, <sup>16</sup> Krebstiere,

<sup>17</sup> Weichtiere, <sup>18</sup> Erdnüsse, <sup>19</sup> Lupine,

<sup>20</sup> Schalenfrüchte, <sup>21</sup> Roggen, <sup>22</sup> Hafer,

<sup>23</sup> Haselnuss, <sup>24</sup> Macedamianuss,

<sup>25</sup> Dinkel, <sup>26</sup> Mandel <sup>27</sup> Hülsenfrüchte

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten