

04.11.2024-08.11.2024 (KW 45)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 04.11.2024	(G) Rahmgeschnetzeltes „Züricher“ Art mit Champignons dazu Parboiled Reis ^{2, 3a, 7,}	(V) Vegetarisches Curry mit Gemüse (Kokosmilch, Broccoli, Paprika, Möhre, Zucchini) dazu Parboiled Reis ^{2, 3a, 7}	(G) Hühnersuppe mit Suppengemüse und Reiseinlage, Fladenbrot () oder Roggenbrot () ^{3a, 3b, 21}
Dienstag 05.11.2024	(R) Rinderkesselgulasch in kräftiger Bratensauce mit Kartoffeln und Butterkarotten ^{2, 3a, 4, 7, 8, 10}	(V) Kartoffel-Rosenkohl Auflauf mit etwas Kreuzkümmel verfeinert, goldgelb überbacken ²	(V) Herbst- Fitmacher – Suppe mit Kohlrabi, Erbsen, Karotten, Sellerie Muschelnudeln, Brot ^{2, 3a, 8, 21}
Mittwoch Veggie-tag ☺ 06.11.2024	(V) Sauce Napoli (fruchtige Tomatensauce mit viel Tomate) Nudeln getrennt dazu Gurkensalat in Essig/Öl ^{3a, 7, 8,}	(V) Nudeln mit Rahmsauce Gurkensalat in Essig/Öl ^{2, 3a, 8}	(V) Blumenkohl-Broccoli-Suppe mit Kartoffelwürfeln ^{2, 3a,} Vollkornbrot
Donnerstag 07.11.2024	(G) Frikadelle mit Püree Eisbergsalat/ Sylter Dressing ^{2, 3a, 7, 10}	(V) Tortellini in cremiger Käse-Sahne Sauce, Eisbergsalat/ Sylter Dressing ^{2, 3a, 7, 10}	(V) Pürierte grüne Erbsensuppe ^{2, 3a, 21} Vollkornbrot () oder Toast ()
Freitag 08.11.2024	(F) Lachs in Spinat-Sahne Sauce, Spiralnudeln getrennt ^{2, 3a, 7, 8}	(V)Kurze Maccaroni in Lauch- Rahm-Sauce, hoher Gemüseanteil ^{2, 3a, 7, 8,}	(V) Kaltspeise unter 65 : Hausgemachter Grießbrei mit Apfelmus ^{2, 3a, 7}

11.11.2024-15.11.2024 (KW 46)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 11.11.2024	(G) Hähnchen Fischkäse-Pfanne mit Paprika, Parboiled Reis getrennt. ^{2,3a,7} ★	(V) vegetarische Frischkäse-Pfanne mit Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7}	(V) Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie Porree) ^{3a,3b,8,21} und Roggenmischbrot
Dienstag 12.11.2024	(R) 3 Jägerklößchen in typischer Sauce, Nudeln getrennt und Mischsalat ^{2,3a,4,7,8,10,21}	(V) Dicke Nudeln mit viel Rahmspinat ^{2,3a}	(V) fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage ^{3a} und Fladenbrotecke ★
Mittwoch Veggie-tag ☺ 13.11.2024	(V) bunte Maultaschenpfanne (3St.) mit Paprika bunt, Möhren in einer sahnigen Sauce. ^{2,3a,7,8,10,21} ★	(V) Kaltspeise unter 65 C: 2 große Reibekuchen mit viel Apfelmus ^{3a,7}	(V) Möhrencremesuppe mit Vollkornreiseinlage ^{2,3a,8} , Bauernbrot
Donnerstag 14.11.2024	(G) Leberkäs in Bratensauce, Kartoffeln und Apfelrotkohl ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce mit Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,21}	(S) Leberkäs in Bratensauce, Kartoffeln und Apfelrotkohl ^{2,3a,4,7,8,10}
Freitag 15.11.2024	(F) Lachsfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,6,8,10,21} ★	(V) Gemüesefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,8,10,21}	(V) bunte Gemüesuppe mit viel Suppengemüse, Sternchennudeln, Fladenbrotecke ^{3a,7,8,21}

18.11.2024-22.11.2024 (KW 47)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 18.11.2024	(R) Paprika Hackfleischpfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{2, 3a, 7, 8, 10}	(V) vegetarische Paprika-Reis-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{3a}	(V) Erbsensuppe nach kölscher Art mit Kartoffelwürfeln, ^{3a,8,21} Bauernbrot
Dienstag 19.11.2024	(G) 1 Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2,3a,8,10}	(V) 1 vegetarisches Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2,3a,4,7,8,10}	(R) Käse-Hackfleisch-Lauch Suppe mit Fladenbrotecke ^{2,3a,7,8,10}
Mittwoch Veggietag ☺ 20.11.2024	(V) Kichererbsencurry mit Gehackten Tomaten, Kokosmilch, Kichererbsen, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) 3 Maultaschen in sahniger Gemüse-Julienne Sauce Eisberg / Sylter ^{2,3a,4,7,8,10,21}	(V) cremige Broccoli Suppe püriert mit Fladenbrotecke ^{2,3a,8}
Donnerstag 21.11.2024	(R) Pasta mit cremiger Hackfleischsauce (Tomaten-Sahne Sauce) Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,8,10}	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10}	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse, Muschelnudeln ^{3a,8,21} , Bauernbrot
Freitag 22.11.2024	(F) Nordischer Fischtopf mit Lachs, Zwiebeln, ganz wenig Knoblauch, Lauch, Möhren, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,6,8,10}	(V) Spinat-Dinkel Taler mit Spinat, nussigem Dinkel, Käse verfeinert dazu Kartoffeln und Joghurt Dip ^{2,3a,4,8,9,10,20}	(V) Tomatensuppe mit Reiseinlage, ^{3a} Vollkorntoast

25.11.2024-29.11.2024 (KW 48)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 25.11.2024	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,4,6,21}	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,4,6,21}	(V) Kartoffelsuppe ^{2,3a,4,6,} leicht cremig püriert mit Bauernbrot
Dienstag 26.11.2024	(R) Sauerbratengulasch mit Nudeln getrennt, Apfelrotkohl ^{2,3a,7,8,10}	(V) Pasta mit feiner Kräutertomatensauce und vitaminreichem Gurkensalat In Essig/Öl ^{3a,10}	(V) Kohlsuppe mit Weißkohl, Sellerie, Möhren, Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie abgerundet. ^{2,3a,8} Vollkornbrot
Mittwoch Veggie-tag ☺ 27.11.2024	(V) Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7,10}	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ ^{2,3a}	(V) Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren und 3 vegetarischen Bällchen ^{2,3a,3c,4,10,21}
Donnerstag 28.11.2024	(G) Hähnchenbrust natur in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Bohnensalat ^{2,3a,4,7,8,10,21}	(V) Ratatouille Gemüse Paprika bunt, Tomaten, Zucchini, Kartoffeln getrennt ^{2,3a}	(V) Linsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln ^{3a,8,21} , Fladenbrotecke
Freitag 29.11.2024	(F) Nudeln mit Thunfischsauce, Gurkensalat in Essig/Öl ^{3a,6,10}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,6}	(R) Gulaschsuppe mit buntem Paprika, Kartoffelwürfel, Tomaten, ^{2,3a,7,8,10} Fladenbrot

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★