

30.06.2025-04.07.2025 (KW 27)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 30.06.2025	(G) Hühnerfrikassee mit. Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,8,21}	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21.} ★	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse, Fadennudeln ^{3a,8,21} , Vollkornbrot
Dienstag 01.07.2025	(R) Jägerpfanne mit Rinderhackfleisch, Champignons, Spinalnudeln getrennt, Eisberg/Sylter ^{2,3a,7,10}	(V) Champignonrahmsauce mit Spinalnudeln getrennt, Eisbergsalat/Sylter ^{2,3a,7,10} ★	(V) Kaltspeise: hausgemachter Grießbrei mit Apfelmus ^{2, 3a,}
Mittwoch VeggieTag ☺ 02.07.2025	(V) Omelett mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7,8,10} ★	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ ^{2,3a}	(V) Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren und 3 vegetarischen Bällchen ^{2,3a,3c,4,10,21}
Donnerstag 03.07.2025	(R) Rinderkesseltulasch in kräftiger Bratensauce mit Nudeln und Apfelmus topping ^{2,3a,7,8,10}	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten- Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10,}	(V) leckere Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a,8,21} Bauernbrot ★
Freitag 04.07.2025	(F) Fischfrikadelle mit milder Senfsauce, Kartoffeln getrennt, Gurkenräder ^{3a,6,10}	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu Gurkenräder ^{3a,}	(R) Pizzasuppe (Rinderhackfleisch, Champignons, Paprika bunt, Mais, Schmelzkäse) ^{2,3a} Fladenbrot ★

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung
Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden,

DGE-Empfehlung = ★

07.07.2025-11.07.2025 (KW 28)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 07.07.2025	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ^{3a,8} ★	(V) Frühlingsgemüseintopf mit Muschelnudeln, Spargel, Suppengemüse, ^{3a,21} Vollkorntoast.
Dienstag 08.07.2025	(G)) Hähnchengulasch mit Kartoffeln und Bohnensalat ^{3a,21}	(V) Ratatouille Gemüse Paprika bunt, Tomaten, Zucchini, Kartoffeln getrennt ^{2,3a}	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln, ^{3a,8,21} Bauernbrot
Mittwoch VeggieTag ☺ 09.07.2025	(V) 2 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Broccoli, dazu Tzatziki und Rohkostsalat ^{2,3a,}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Rohkostsalat ^{2,3a,10}	(V) Minestrone Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel), Vollkorntoast ^{3a,21} ★
Donnerstag 10.07.2025	Viertklässlerabschied mit Buffet ab ca 12 Uhr.		
Freitag 11.07.2025	(F) Fischtopf für Kinder mit Lachs, Möhren, Zwiebeln, ganz wenig Knobi in Sahnesauce, Nudeln getrennt ^{2,3a,6,7,10,} ★	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sauce ^{2,3a,8,}	(V) Vulkansuppe (Paprika-Tomatensuppe mit Vollkornreiseinlage) ^{3a,8} Vollkorntoast.