

14.07.2025-18.07.2025 (KW 29)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 14.07.2025	(G) Putengulasch mit Zwiebeln und buntem Paprika (rot, gelb, grün) Parboiled Reis getrennt ★	(V) vegetarische Paprika-Reis-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{3a}	1. Ferienwoche
Dienstag 15.07.2025		Lunchpakete für Ausflug	
Mittwoch Veggie-tag ☺ 16.07.2025	(V) Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch, Kichererbsen, gehackte Tomaten, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Kaltspeise unter 65 : 2 dicke Kartoffelpuffer mit viel Apfelmus ☺ ^{3a,7}	
Donnerstag 17.07.2025	(G) Hausgemachte Currywurst mit Püree und Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,10}	(V) Auflauf – Gärtnerinnen Art mit Karotten Broccoli ,Blumenkohl , Kartoffeln Goldgelb mit Käse überbacken ^{2, 3a.} ★	
Freitag 18.07.2025	(F) Leckere Thunfischsauce (Tomatensauce) Nudeln getrennt, Gurkensalat ^{3a,6,10} ★	(V) Nudeln mit fruchtiger Sauce Napoli, Italienischen Kräutern verfeinert, Gurkensalat ^{3a,10}	

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept.

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★

21.07.2025-25.07.2025 (KW 30)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 21.07.2025	(G) Würstchengulasch in pikanter Sauce mit roter Paprika, dazu Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) sahnige Gemüsesauce mit Möhren, Bohnen und Frischkäse verfeinert, Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	2. Ferienwoche
Dienstag 22.07.2025	(G) Rahmgeschnetzeltes Züricher Art mit Champignons, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a} ★	(V) Kräuter-Rahm-Sauce mit Parboiled Reis getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10}	
Mittwoch Veggietag ☺ 23.07.2025	(V) Nudelpfanne Kunterbunt (Paprika, Tomaten, Erbsen, Möhren in einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Tortellini in Käse-Sahne-Sauce Gurkensalat in Dillrahmt ^{2, 3a, 7,21}	
Donnerstag 24.07.2025	(R) 1 Köfte (Fleischnäpfchen aus Rinderhackfleisch, Gemüse, Käse) dazu Parboiled Reis und bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) ^{2,3a,7,8,10}	(V) Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Parboiled Reis getrennt, Krautsalat ^{3a} ★	
Freitag 25.07.2025	(F) Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Möhren und Porree goldgelb überbacken ^{2,6,7,8,10} ★	(V) Spinat-Dinkel Taler mit Spinat, nussigem Dinkel, Käse verfeinert dazu Kartoffeln und Joghurt Dip ^{2,3a,4,8,9,10,20}	

28.07.2025-01.08.2025 (KW 31)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 28.07.2025	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt. ★	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt	3. Ferienwoche
Dienstag 29.07.2025	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ★ ^{3a,8}	
Mittwoch Veggie-tag ☺ 30.07.2025	(V) Zucchini-Tomaten Pfanne, Zucchini, Tomate, Parboiled Reis getrennt ^{2, 3a, 8} ★	(V) Kaltspeise unter 65 °C: Kaiserschmarren mit Apfelmus ^{2, 3a, 7, 20}	
Donnerstag 31.07.2025	(R) Rindergulasch ungarisch mit Paprika rot, Zwiebeln, Tomaten, Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10} ★	
Freitag 01.08.2025	2 lustige Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,6,10}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10} ★	

25.08-29.08.2025 (KW 35)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 25.08.2025	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ★ ^{3a,8}	Es sind noch Sommerferien ☺ Montag und Dienstag nur 2 Gerichte
Dienstag 26.08.2025	(G) Geflügelbratwurst mit Püree und Pariser Karotten ^{2,3a,8,10,}	(V) Kartoffel-Spinat-Auflauf goldgelb überbacken ★ ^{2,7}	
Mittwoch Veggie-tag ☺ 27.08.2025	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10,} ★	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Rohkostsalat ^{2,3a,10}	(V) Süßkartoffelsuppe cremig püriert, mit Karotten ^{2, 3a, 8} , Vollkorntoast
Donnerstag 28.08.2025	(G) Geflügelrahmgulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^{2,3a,21}	(V) Pfannengemüse, Paprika, Zucchini, Brechbohnen, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,21,}	(V) Tomatensuppe mit Parboiled Reiseinlage ^{3a} , Fladenbrotecke ★
Freitag 29.08.2025	(F) Nordische Fischpfanne (Lachs in einer Rahmsauce mit Erbsen und Möhren), Nudeln getrennt ^{2,3a,6,7,21} ★	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sauce ^{2,3a,8,}	(R) Muschelnudelsüppchen mit 3 Rinderbällchen, Suppengemüse, ^{2,3a,7,8,21} Fladenbrot

01.09.2025-05.09.2025 (KW 36)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 01.09.2025	(G) Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2, 3a, 8, 10}	(V) vegetarisches Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2, 3a, 4, 7, 8, 10}	(V) Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a, 8, 21} Bauernbrot ★
Dienstag 02.09.2025	(R) dunkle Rinderbratensauce, (Rinderhackfleisch in dunkler Sauce) Nudeln getrennt, Eisberg und Sylter ^{2, 3a, 4, 7, 8,}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Eisberg und Sylter ^{3a, 10} ★	(V) Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, ^{2, 3a, 8, 21} Vollkornbrot
Mittwoch Veggie-tag ☺ 03.09.2025	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ ^{2, 3a}	(V) Kaltspeise: unter 65°C, 3 Pfannkuchen mit Schokoladencreme ^{2, 3a, 7, 20,}	(V) Vulkansuppe (Paprika-Tomatensuppe mit Vollkornreiseinlage) ^{3a, 8} Vollkorntoast. ★
Donnerstag 04.09.2025	(G) Mailänder Nudelpfanne mit Hähnchen, Mais, Tomaten, Möhren in einer sahnigen Tomatensauce, Nudeln getrennt ^{2, 3a, 7}	(V) Nudelpfanne Gärtnerin (Erbsen, Babymöhren, Bohnen in einer sahnigen Tomatensauce) Nudeln getrennt ★ ^{2, 3a, 21}	(R) Lauch-Käse- Hackfleischsuppe mit Rinderhack und Lauchstreifen, ^{2, 3a, 7} Fladenbrotecke
Freitag 05.09.2025	(F) Fischfrikadelle in Tomaten-sauce, Parboiled Reis getrennt, Gurkenräder ^{2, 3a, 6, 7}	(V) 3 vegetarische Köttbullar in typischer Sauce, Parboiled Reis getrennt, Gurkenräder. ^{2, 3a, 7, 21}	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln, ^{3a, 8, 21} Bauernbrot ★

08.09.2025-.12.09.2025 (KW 37)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 08.09.2025	(R) Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Chili Sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Muschelnudelsuppe mit viel Suppengemüse ^{3a,8,21} , Brot
Dienstag 09.09.2025	(G) Hähnchenbrust Natur in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Bohnensalat ^{★ 2,3a,7,10,21}	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe cremig püriert ^{2,3a,7,8} mit Bauernbrot,	(S) Schweinebraten in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Bohnensalat ^{2,3a,7,10,21}
Mittwoch Veggie-tag ☺ 10.09.2025	(V) Bolognese von roten Linsen, Karottenstifte, Tomaten, Nudeln getrennt ^{3a,21} ★	(V) Nudeln mit fruchtiger Sauce Napoli, Italienischen Kräutern verfeinert, Gurkensalat ^{3a,10}	(V) Feine Karotten-Creme Suppe mit Sahne verfeinert, Kartoffelwürfel ^{2,3a} Knäckebrot
Donnerstag 11.09.2025	(R) Wikingertopf (3 Rinderbällchen in einer Sahnesauce mit Erbsen und Möhren) Püree getrennt ^{2,3a,7,21}	(V) Erbsen, Möhren, Spargel in Sahne Sauce, Püree getrennt ^{2,3a,7,21}	(V) Linsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln ^{3a,8,21} , Vollkorntoast ★
Freitag 12.09.2025	(F) Lachs in cremiger Spinat-Sahne-Sauce, bunte Nudeln getrennt, Gurkenräder ^{2,3a,6,10} ★	(V) bunte Nudeln mit Spinat-Sahne-Sauce, Gurkenräder ^{2,3a,10}	(R) Ungarische Bohnensuppe mit Rindfleisch einlage, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel, ^{2,3a,8,21} Bauernbrot

15.09.2025-19.09.2025 (KW 38)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 15.09.2025	(G) Hähnchengulasch in Budapester Sauce (Paprika- Sahne-Sauce) Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,} ★	(V) vegetarische Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren in Tomaten-Sahne- Sauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) cremige Broccoli-Kartoffel Suppe püriert mit ^{2,3a,8} Roggenmischbrot
Dienstag 16.09.2025	(R) Rinderkessलगulasch in kräftiger Bratensauce mit Nudeln und Apfelmus topping ^{2,3a,7,8,10}	(V) Champignonrahmsauce mit Spiralnudeln getrennt, Eisbergsalat/Sylter ^{2,3a,7,10}	(V) rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Möhren, Fladenbrotecke ^{3a,21} ★
Mittwoch Veggie-tag ☺ 17.09.2025	(V) Ragout vom Wurzelgemüse (Kohlrabi, Möhre) mit Curry verfeinert, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) unter 65 C: Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit viel Apfelmus ☺ ^{2,3a,7,} *Spuren von 20	(V) vegetarischer Bauerntopf (Kartoffelwürfel, Möhren, Paprika, Tomaten) ^{3a} Fladenbrotecke
Donnerstag 18.09.2025	(G) mini Cordon Bleu mit Kartoffelpüree und Erbsen/Möhrrchen ^{2,3a,7,10,21}	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree Und Erbsen/Möhrrchen ^{3a,7,8,21}	(V) Mutters weiße Bohnensuppe ☺ mit Bohnenkraut, Kartoffelwürfel Bauernschnitte ^{2,3a,8,21} ★
Freitag 19.09.2025	(F) Leckere Thunfischsauce (Tomatensauce) Nudeln getrennt, Gurkensalat ^{3a,6,10} ★	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce dazu vitaminreicher Gurkensalat ^{3a,7,10}	(V) bunte Gemüsesuppe mit 4 Grießklößchen, ^{2,3a,4,7,8,21} Vollkorntoast