

22.09.2025-26.09.2025 (KW 39)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 22.09.2025	(G) Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) vegetarische Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren in Tomaten-Sahne-Sauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse, Fadennudeln ^{3a,8,21} , Vollkornbrot ★
Dienstag 23.09.2025	(G) Sauce nach Art Carbonara (Hähnchenschinken in Sahnesauce) Nudeln getrennt, Gurkensalat In Essig/Öl ^{2,3a,7,10}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10} ★	(R) Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Tomaten, ^{2,3a,8} Vollkorntoast
Mittwoch Veggie-tag ☺ 24.09.2025	(V) Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7,8,10}	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ ^{2,3a}	(V) Broccoli-Creme Suppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8} Fladenbrotecke ★
Donnerstag 25.09.2025	(G) Gyrospfanne in Sauce nach Metaxa Art (kein Alkohol enthalten), Parboiled Reis getrennt wer mag mit Krautsalat () ^{2,3a,}	(V) Griechische Reispfanne Zucchini, Paprika, Tomaten, Parboiled Reis getrennt Joghurtdip ^{2,3a} ★	(V) Möhrencremesuppe mit Kartoffelwürfeln cremig püriert ^{2,3a,8} , Bauernbrot
Freitag 26.09.2025	(F)Lachs in einer milden Honig-Senf-Sauce mit roten Paprikastreifen, Nudeln getrennt. ★ ^{2,3a,10}	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sahne-Sauce ^{2,3a,8,}	(V) Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, ^{2,3a,8,21} Vollkornbrot

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch

DGE-Empfehlung = ★

29.09.2025-03.10.2025 (KW 40)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 29.09.2025	Neu (G) Würstchen-Pasta (Geflügelwürstchen in einer cremigen Tomatensauce mit Erbsen und Möhren) Nudeln getrennt ★ ^{2,3a,7,21}	(V) Nudelpfanne Kunterbunt (Paprika, Tomaten, Erbsen, Möhren in einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21} .	(V) Linsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln ^{3a,8,21} , Bauernbrot
Dienstag 30.09.2025	(G) Rahmgeschnetzeltes Züricher Art mit weenig Champignons, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a}	(V) Kräuter-Rahm-Sauce mit Parboiled Reis getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10} . ★	(V) Nudelsuppe mit viel Suppengrün, (Erbsen, Möhren, Sellerie, Lauch, Petersilie), ^{3a,8,21} Fladenbrotecke
Mittwoch Veggie-tag ☺ 01.10.2025	(V) Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffeln und Kräuter dip ^{2,3a,7,10}	(V) 1 Spinatknödel (aus Semmeln, Eiern, Spinat, Emmentaler) mit heller Sauce und Kartoffeln ★ ^{2,3a,7} ,	(V) Kaltspeise : hausgemachter Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker ^{2,3a}
Donnerstag 02.10.2025	(R) 3 Rinderbällchen in mediterraner Tomatensauce, Nudeln getrennt ^{2,3a} ,	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt, Reibekäse★ ^{3a,8}	(R) Pizzasuppe (Rinderhackfleisch, Champignons, Paprika bunt, Mais, Schmelzkäse) ^{2,3a} Fladenbrot
Freitag 03.10.2025	Tag der Deutschen Einheit	/	/

06.10.2025-10.10.2025 (KW 41)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 06.10.2025	(G) Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2,3a, 8, 10}	(V) vegetarisches Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2, 3a, 4, 7, 8} ★	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe mit viel Suppengemüse ^{2,3a,21} , Fladenbrotecke
	Ganztagskonferenz der GGS, Betreuung nur für angemeldete Kinder		
Dienstag 07.10.2025	Neu (R) Sauce nach Big Mac Art (Rindehack, Tomaten, Cheddar, Crème Fraîche, Gewürzgurken) Nudeln getrennt ★ ^{2,3a}	(V) cremige Tomaten-Sahne-Sauce, Nudeln getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a}	(V) orientalische Linsensuppe mit Ingwer, etwas Knobli, Zwiebeln, Kurkuma Koriander, Tomate, Möhre, rote Linsen Vollkorntoast ^{2,3a,8,21}
Mittwoch VeggieTag ☺ 08.10.2025	(V) Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch, Kichererbsen, gehackte Tomaten, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Gemüsekassie mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren und 3 vegetarischen Bällchen ^{2,3a,3c,4,10,21}
Donnerstag 09.10.2025	(G) Leberkäs in Bratensauce, Kartoffeln, Apfelrotkohl getrennt ^{2,3a,7,10}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten- Mozzarella Sauce mit Eisberg/Sylter ★ ^{2,3a,7,7,10}	(S) Leberkäs in Bratensauce, Kartoffeln, Apfelrotkohl getrennt ^{2,3a,7,10}
Freitag 10.10.2025	(F) Nudeln mit Lachs in einer Zucchini-Sahne-Sauce ★ ^{2,3a,6}	(V) Nudeln in einer fruchtigen Zucchini- Tomaten Sahne Sauce ^{2,3a}	(V) Vegetarische Lauch-Creme Suppe Mit Schmelzkäse ^{2,3a,8} Bauernbrot

13.10.2025-17.10.2025 (KW 42) - 1. Herbstferienwoche - **Länder der Erde**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 13.10.2025	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8} Italien	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ^{3a,8}	Herbstferien
Dienstag 14.10.2025	(G) Gulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^{2,3a,21} ★ Deutschland	(V) Pfannengemüse, Paprika, Zucchini, Brechbohnen, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,21}	
Mittwoch VeggieTag ☺ 15.10.2025	(V) Käsespätzle -Auflauf Goldgelb überbacken, Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10} Österreich	(V) bunte Maultaschen-Pfanne mit 3 Maultaschen, gelbe und orangene Möhren, Brokkoli, Paprika in Sahnesauce, ^{2,3a,7,8,10,21} . Fladenbrotecke ★	
Donnerstag 16.10.2025	^{Neu} (G) Chicken Tikka Masala (indisches Gericht aus zarten Hähnchenbruststreifen, mit gehackten Tomaten, in einer milden cremigen Tomatensauce) Parboiled Reis getrennt ^{2,3a} Indien	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe, cremig püriert ^{2,3a,8} Vollkorntoast ★	
Freitag 17.10.2025	(F) Fish and Chips, Remoulade und Gurkenrädern ^{2,3a,6,7} England	(V) Tortellini in Käse-Sahne-Sauce Gurkensalat in Dillrahmt ^{2, 3a, 7,21} ★	

20.10.2025-25.10.2025 (KW 43) - 2. Herbstferienwoche -

Team Challenge

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Anzahl Kinder
Montag 20.10.2025	(G) Würstchengulasch in pikanter Sauce mit roter Paprika, dazu Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) sahnige Gemüsesauce mit Möhren, Bohnen und Frischkäse verfeinert, Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	Herbstferien	
Dienstag 21.10.2025	(R) Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Chili Sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Parboiled Reis getrennt ^{3a,21} ★		
Mittwoch VeggieTag ☺ 22.10.2025	(V) Kartoffel-Spinat-Auflauf goldgelb überbacken ★ ^{2,7}	(V) Kaltspeise unter 65 °C: Kaiserschmarren mit Apfelmus ^{2, 3a, 7, 20}		
Donnerstag 23.10.2025	(R) Rindergulasch ungarisch mit Paprika rot, Zwiebeln, Tomaten, Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10} ★	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10}		
Freitag 24.10.2025	(F) 2 lustige Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,6,10}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10} ★		

27.10.-31.10.2025 (KW 44)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 27.10.2025	(R) Paprika Hackfleischpfanne mit buntem Paprika, Rinderhackfleisch, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7}	(V) vegetarische Paprika-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{3a}	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8,21} , Bauernbrot
Dienstag 28.10.2025	(G) Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{2,3a,7,10}	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{2,3a,7,8,21}	(V) Blumenkohl-Broccoli Suppe cremig püriert, Fladenbrotecke ^{2,3a,8,10}
Mittwoch VeggieTag ☺ 29.10.2025	(V) Nudelpfanne Kunterbunt mit Karotten, Erbsen, Paprika, Möhren, Nudeln getrennt ^{2,3a,8,21}	(V) Nudeln mit Champignon-Rahmsauce, Apfelmus Topping ☺ ^{2,3a,7,10}	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, ^{3a,21} Fladenbrotecke
Donnerstag 30.10.2025	(G) 3 Cevapcici in Ajvarsauce mit Parboiled Reis getrennt, dazu Krautsalat ^{2,3a,8,10}	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu einen Mixsalat ^{3a,10}	(V) herzhafte Graupensuppe (Graupen, Karotten, Lauch, Sellerie), ^{2,3a,8,21} Vollkornbrot
Freitag 31.10.2025	(F) Lachs in Spinat-Sahne-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a,6,10,}	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a}	(G) Hühnersuppe mit viel Suppengemüse, Muschelnudeln, ^{2,3a,8,21} Bauernbrot

03.11-07.11.2025 (KW 45)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.11.2025	(G) Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika und Reis getrennt ^{2,3a} ★	(V) Gemüsepfanne mit Paprika und Frischkäse, Reis getrennt ^{2,3a}	(V) leckere Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a,8,21} Bauernbrot ★
Dienstag 04.11.2025	(G) 1 Bratwurst mit Püree Leipziger Allerlei ^{2,3a,7,10,21}	(V) Italienisches Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Brechbohnen, Zwiebeln) mit Püree ^{2,3a,21} ★	(V) bunte Gemüsesuppe mit 4 Grießklößchen, ^{2,3a,4,7,8,21} Vollkorntoast
Mittwoch Veggietag ☺ 05.11.2024	(V) Bolognese von roten Linsen (Linsen, Karotten, Tomaten) bunte Nudeln getrennt ^{2,3a,7,21} ★	(V) Unter 65 ° C : Kaltspeise : Milchreis mit Apfelmus ^{2,3a}	(V) Deftige Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a} Fladenbrot
Donnerstag 06.11.2024	(R) Pasta mit cremiger Hackfleischsauce (Zwiebeln, Tomaten, Sahne) ^{2,3a}	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10} ★	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse, Fadennudeln ^{3a,8,21} , Vollkornbrot
Freitag 07.11.2024	(F) Fischfrikadelle mit milder Senfsauce, Kartoffeln getrennt, Gurkenräder ^{2,3a,6,10}	(V) 2 große Jahrmarkt- Reibekuchen mit Apfelmus ^{3a,7}	(R) Lauch – Käse- Hackfleisch- Suppe mit Rinderhack, Lauchstreifen ^{2,3a} ★