

10.11.2025-14.11.2025 (KW 46)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 10.11.2025	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ^{3a,8}	(V) Steckerübeintopf mit Kartoffelwürfeln und Möhren, mit Fladenbrot ☺ ^{2,3a}
Dienstag 11.11.2025	(G) Currygeschnetzeltes mit Parboiled Reis getrennt, Buttererbsen ^{2,3a,21} ★	(V) Griechische Reispfanne Zucchini, Paprika, Tomaten, Reis getrennt Joghurdip ^{2,3a,7}	(V) Süßkartoffelsuppe cremig püriert, mit Karotten ^{2,3a,8} , Vollkorntoast
Mittwoch Veggie-tag ☺ 12.11.2025	(V) Nudelpfanne Gärtnerin (Erbsen, Babymöhren, Bohnen in einer sahnigen Tomatensauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) bunte Tortellini Tricolore in cremiger Tomaten-Frischkäse-Soße, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,10}	(V) Sterntaler Gemüsesuppe mit allerlei Gemüse und Sternchennudeln, ^{3a,21} Roggenmischbrot
Donnerstag 13.11.2025	(R) 3 Rinderbällchen in Rahmsauce, Kartoffeln getrennt, Apfelrotkohl ^{2,3a,7}	(V) 3 vegetarische Köttbullar in Rahmsauce, Kartoffeln getrennt, Apfelrotkohl ^{2,3a,7,21} ★	(V) Vulkansuppe (Paprika-Tomatensuppe mit Vollkornreiseinlage) ^{3a} Vollkorntoast.
Freitag 14.11.2025	(F) Leckere Thunfischsauce (Tomatensauce) Nudeln getrennt, Gurkensalat ^{3a,6,10}	(V) Fruchtige Sauce Napoli mit italienischen Kräutern verfeinert, Gurkensalat ^{3a,10}	(R) Wirsing Eintopf mit Rinderhackfleisch, Kartoffelwürfeln, Wirsing, ^{2,3a,8} Bauernbrot ★

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung
Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★

17.11.2025-21.11.2025 (KW 47)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.11.2025	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt. ★ 2,3a,7,21	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt 2,3a,7,21	(V) unsere beliebte Kartoffelsuppe, cremig püriert 2,3a,8 Vollkorntoast ★
Dienstag 18.11.2025	(R) Pasta mit cremiger Hackfleischsauce (Tomaten, Sahne) Möhren-Mais-Salat 2,3a,10	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat 2,3a,10 ★	(V) Grünkohl untereinander mit Kartoffelwürfeln 2,3a
Mittwoch VeggieTag ☺ 19.11.2025	(V) 2 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Broccoli, dazu Zaziki und Rohkostsalat 2,3a,7,10	(V) Kartoffel-Rosenkohl Auflauf mit etwas Kreuzkümmel verfeinert, goldgelb überbacken 2,7	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, 3a,8,21 Fladenbrotecke ★
Donnerstag 20.11.2025	(R) 1 Köfte (Fleischbällchen aus Rinderhackfleisch, Gemüse, Käse) dazu Parboiled Reis und Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) 2,3a,7,8,10	(V) Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Parboiled Reis getrennt, 2,3a Krautsalat ★	(R) Lauch-Käse- Hackfleischsuppe mit Rinderhack und Lauchstreifen, 2,3a Fladenbrotecke
Freitag 21.11.2025	(F) Fischtopf für Kinder mit Lachs, Möhren, Zwiebeln, ganz wenig Knobi in Sahnesauce, Nudeln getrennt 2,3a,6,7,10, ★	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt 2,3a (Lunchpakete für 1a)	(V) Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren und 3 vegetarischen Bällchen 2,3a,3c,4,10,21

24.11.2025-28.11.2025 (KW 48)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 24.11.2025	(G) Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika und Parboiled Reis getrennt ^{2,3a} ★	(V) vegetarische Frischkäsepfanne mit Paprika rot, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a}	(V) Kartoffel- Broccoli-Creme Suppe mit Kartoffelwürfeln, ^{2,3a,8} Bauernbrot
Dienstag 25.11.2025	(R) dunkle Rinderbratensauce, (Rinderhackfleisch in dunkler Sauce) Nudeln getrennt, Gurkensalat ^{2,3a,7,10}	(V) Nudeln mit fruchtiger Sauce Napoli, Italienischen Kräutern verfeinert, Gurkensalat ^{3a,10}	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8,21} , Bauernbrot
Mittwoch VeggieTag ☺ 26.11.2025	(V) Auflauf – Gärtnerinnen Art mit Karotten Broccoli ,Blumenkohl , Kartoffeln Goldgelb mit Käse überbacken ^{2,7}	(V) bunte Maultaschen-Pfanne mit 3 Maultaschen, gelbe und orangene Möhren, Brokkoli, Paprika in Sahnesauce, ^{2,3a,7,8,10,21} Fladenbrotecke ★	(V) Nudelsuppe mit viel Suppengrün, (Erbsen, Möhren, Sellerie, Lauch, Petersilie), ^{3a,8,21} Fladenbrotecke
Donnerstag 27.11.2025	(G) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmkohlrabi ^{2,3a}	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Rahmkohlrabi. ^{2,3a,7,21}	(V) cremige Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Kräutern verfeinert, ^{2,3a,8} Fladenbrotecke
Freitag 28.11.2025	(F)Lachs in einer milden Honig-Senf-Sauce mit roten Paprikastreifen, Nudeln getrennt. ★ ^{2,3a,6,10}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10}	(G) Fußballsuppe: Ein bunter Eintopf aus leckerem Gemüse, 3 Geflügelbällchen, Kartoffelwürfeln, Fladenbrotecke ^{2, 3a, 7, 8, 21}

01.12.2025-05.12.2025 (KW 49)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 01.12.2025	(G) Würstchen-Pasta (Geflügelwürstchen in einer cremigen Tomatensauce mit Erbsen und Möhren) Nudeln getrennt ★ ^{2,3a,7,21}	(V) Nudelpfanne Kunterbunt (Paprika, Tomaten, Erbsen, Möhren in einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21}	(V) Tomatensuppe mit Reiseinlage, ^{3a} Fladenbrotecke
Dienstag 02.12.2025	(G)2 Königsberger Klopse in typischer Sauce mit Kartoffeln getrennt, Rote Beete Salat ^{2,3a,10}	(V) 3 vegetarische Köttbullar in typischer Sauce, Kartoffeln getrennt, Rote-Bete-Salat. ^{2,3a,7,21} ★	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, ^{3a,21} Vollkorntoast
Mittwoch Veggie-tag ☺ 03.12.2025	(V) fruchtigen Zucchini-Tomaten Sahne Sauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a}	(V) vegetarische Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren in Tomaten-Sahne-Sauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Kaltspeise: hausgemachter Grießbrei mit Apfelmus ^{2, 3a,}
Donnerstag 04.12.2025	(R) Rinderkesselgulasch in kräftiger Bratensauce mit Nudeln und Apfelmus-topping ^{2,3a,7,8,10}	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sauce ^{2,3a,8,}	(V) Süßkartoffel Eintopf mit Kichererbsen, Paprika, Tomate, Kokosmilch und erlesenen Gewürzen, ^{2,3a,8,21} Vollkorntoast.
Freitag 05.12.2025	(F) Fischfrikadelle mit milder Senfsauce, Kartoffeln getrennt, Gurken-Mais-Salat ^{3a,6,10}	(V) Spinat-Dinkel Taler mit Spinat, nussigem Dinkel, Käse verfeinert dazu Kartoffeln und Joghurt Dip ^{2,3a,4,8,9,10,20}	(R) Pizzasuppe (Rinderhackfleisch, Champignons, Paprika bunt, Mais, Schmelzkäse) ^{2,3a} Fladenbrot ★

08.12.2025-12.12.2025 (KW 50)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 08.12.2025	(R) Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Chili Sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Parboiled Reis getrennt ^{3a,21} ★	(V) Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a,8,21} Bauernbrot
Dienstag 09.12.2025	(G) Hähnchenbrust Natur in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Gurkenräder ★ ^{2,3a,7,10}	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Gurkenräder ^{2,3a,7}	(S) Schweinebraten in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Gurkenräder ^{2,3a,7,10}
Mittwoch Veggietag ☺ 10.12.2025	(V) Bolognese von roten Linsen, Karottenstifte, Tomaten, Nudeln getrennt ^{3a,21} ★	(V) 3 Maultaschen in herzhafter Gemüse-Julienne Sauce und Rohkostsalat ^{2,3a,7,21}	(V) Blumenkohlsuppe cremig püriert, ^{2,3a} Bauernbrot
Donnerstag 11.12.2025	(G) Hausgemachte Currywurst mit Püree und Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,10}	(V) Auflauf – Gärtnerinnen Art mit Karotten Broccoli ,Blumenkohl , Kartoffeln goldgelb mit Käse überbacken ² ★	(V) Bunte Tortellini Suppe mit Gemüse, ^{2,3a,4,7,21} Roggenmischbrot
Freitag 12.12.2025	(F) Lachs in Spinat-Sahne-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a,6,10} ★	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a}	(R) Ungarische Bohnensuppe mit Rindfleischelnlage, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel, ^{2,3a,8,21} Bauernbrot