

15.12.2025-19.12.2025 (KW 51)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 15.12.2025	(G) Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) vegetarische Gemüse-Pfanne mit Bohnen, Möhren in Tomaten-Sahne-Sauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Kartoffelsuppe cremig püriert, Fladenbrot ^{2,3a,8}
Dienstag 16.12.2025	(R) dunkle Rinderbratensauce, (Rinderhackfleisch in dunkler Sauce) Nudeln getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,4,7,8}	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Möhren-Mais-Salat ★ ^{2,3a,10}	(V) Minestrone Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Paprika, Bohnen, Kartoffelwürfel), ^{3a,21} Vollkorntoast
Mittwoch Veggietag ☺ 17.12.2025	(V) Omelett mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7}	(V) bunte Tortellini Tricolore in cremiger Tomaten-Frischkäse-Soße, Gurkensalat ^{2,3a,7,10}	(V) Mutters weiße Bohnensuppe ☺ mit Bohnenkraut, Kartoffelwürfel Bauernschnitte ^{2,3a,8,21} ★
Donnerstag 18.12.2025	(G) Geflügelrahmgulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^{2,3a,21}	(V) Pfannengemüse, Paprika, Zucchini, Brechbohnen, Kartoffeln getrennt ^{3a,21}	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, ^{3a,21} Fladenbrot ★
Freitag 19.12.2025	(F) Lachsfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ★ ^{2,3a,6,21}	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) unter 65 C: Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit viel Apfelmus ☺ ^{2,3a,7} , *Spuren von 20

Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen: Bitte melden Sie sich in unserem Büro und fordern die Allergen-Liste an.

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept.

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden,

DGE-Empfehlung = ★

05.01.2026-09.01.2026 (KW 02)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mittwoch Veggietag ☺ 07.01.2026	(V) Ei Patty mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7}	(V) Kartoffel-Möhrenstampf alles untereinander ☺ ^{2,3a}	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, ^{3a,21} Fladenbrotecke ★
Donnerstag 08.01.2026	(R) Rinderkesselgulasch in kräftiger Bratensauce mit Kartoffeln und Rotkohl ^{2, 3a, 4, 7, 8, 10}	(V) Tortellini gefüllt mit Spinat, in einer Käse-Sahne Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,7,10,21} ★	(V) herzhafte Graupensuppe (Graupen, Karotten, Lauch, Sellerie), ^{2,3a,8,21} Vollkornbrot
Freitag 09.01.2026	(F) Nudeln mit leckerer Thunfischsauce, Gurkenräder ^{3a,6}	(V) fruchtige Sauce Napoli mit italienischen Kräutern verfeinert, Gurkenräder ^{3a}	(V) Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren und 3 vegetarischen Bällchen ^{2,3a,3c,4,10,21} ★

12.01.2026-16.01.2026 (KW 03)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 12.01.2026	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhren, Spiralnudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) vegetarische Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhren, ganz wenig Sellerie, Spiralnudeln getrennt ★ ^{3a,8}	(G) Hühnersuppe mit viel Suppengemüse, Muschelnudeln, ^{2,3a,8,21} Bauernbrot
Dienstag 13.01.2026	(G) Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{2,3a,}	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln Und Rahmkohlrabi ^{2,3a,7,8,21} ★	(V) Blumenkohl-Broccoli Suppe Cremig püriert, Vollkorntoast ^{2,3a,8,10}
Mittwoch VeggieTag ☺ 14.01.2026	(V) bunte Maultaschen-Pfanne mit 3 Maultaschen, gelbe und orangene Möhren, Brokkoli, Paprika in Sahnesauce, ^{2,3a,7,8,10,21}	(V) Nudeln mit Champignon-Rahmsauce, Apfelmus Topping ☺ ^{2,3a,7,10}	(V) pürierte grüne Erbsensuppe ohne Sahne, ^{2,3a,8,21} Fladenbrotecke ★
Donnerstag 15.01.2026	(G) 3 Cevapcici in Ajvarsauce mit Parboiled Reis getrennt, dazu Krautsalat ^{2,3a,8,10} ★	(V) Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Parboiled Reis getrennt, Krautsalat ^{2,3a,8}	(V) Bio Gemüsesuppe quer durch den Garten ^{3a,8,21} , Fladenbrotecke
Freitag 16.01.2026	(F) Lachs in Spinat-Sahne-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a,6,10} ★	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a}	(R) Wirsing Eintopf mit Rinderhackfleisch, Kartoffelwürfeln, Wirsing, ^{2,3a,8} Bauernbrot

19.01.2026-23.01.2026 (KW 04)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.01.2026	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7,21} ★	(V) leckere Sahnesauce mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) cremige Broccoli Blumenkohl Suppe mit Kartoffelwürfeln. ^{2, 3a, 8, 10} , Fladenbrotecke
Dienstag 20.01.2026	(R) 3 Rinderbällchen in Rahmsauce, Kartoffeln getrennt, Rohkostsalat ^{2,3a,7}	(V) 3 vegetarische Köttbullar in Rahmsauce, Kartoffeln getrennt, Rohkostsalat ★ ^{2,3a,7,21}	(V) Süßkartoffelsuppe cremig püriert, mit Karotten ^{2, 3a, 8} , Vollkorntoast
Mittwoch Veggie-tag ☺ 21.01.2026	(V) Linsenbolognese von roten Linsen, Karottenstifte, Tomaten Nudeln getrennt ^{3a,21} ★	(V) Kaltspeise: unter 65°C, 3 Pfannkuchen mit Schokoladencreme ^{2,3a,7,20} ()	(V) Sternchensuppe mit viel Suppengemüse ^{3a,8,21} , Vollkorntoast
Donnerstag 22.01.2026	(G) 4 Hähnchen Nuggets mit Püree und Coleslaw ^{2,3a,7}	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce dazu Coleslaw ^{2,3a}	(V) Mutters weiße Bohnensuppe ☺ mit Bohnenkraut, Kartoffelwürfel Bauernschnitte ^{2,3a,8,21} (V) ★
Freitag 23.01.2026	(F) Fischtopf für Kinder mit Lachs, Paprika, Zwiebeln, ganz wenig Knoblauch in Sahnesauce, Nudeln getrennt ^{2,3a,6,7,10} ★	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,8}	(V) orientalische Linsensuppe mit Ingwer, etwas Knoblauch, Zwiebeln, Kurkuma Koriander, Tomate, Möhre, rote Linsen Vollkorntoast ^{2,3a,8,21}