

16.02.2026-20.02.2026 (KW 08)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 16.02.2026	Rosenmontag		
Dienstag 17.02.2026	(G) Hühnerfrikassee mit. ★ Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,8,21}	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,8,21}	(V) Linsensuppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln, ^{2,3a,8,21} Vollkorntoast (Suppe auf dem Schulhof nach dem Zug)
Mittwoch Veggie-tag ☺ 18.02.2026	(V) 3 Maultaschen in sahniger Gemüse-Julienne Sauce frischer Salat und Sylter Dressing ^{2,3a,4,7,8,10,21}	(V) Nudelpfanne Kunterbunt (Paprika, Tomaten, Erbsen, Möhren in einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21} . ★	(V) Sterntaler Gemüsesuppe mit allerlei Gemüse und Sternchennudeln, ^{3a,21} Fladenbrot
Donnerstag 19.02.2026	(G) Currywurst in typischer Sauce mit Kartoffelpüree und Gurkenräder ^{2,3a,8,}	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu einen Mixsalat ^{3a,10}	(V) Thailändische Kokossuppe mit Champignons, Paprika, Parboiled Reiseinlage, ^{2,3a,8} Bauernbrot ★
Freitag 20.02.2026	(F) Fischfrikadelle mit milder Senfsauce, rotem Paprika, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,6,10}	(V) Spinat-Dinkel Taler mit Spinat, nussigem Dinkel, Käse verfeinert dazu Kartoffeln und heller Sauce ^{2,3a,4,8,9,10,20} ★	(V) Süßkartoffelsuppe cremig püriert, mit Karotten ^{2,3a,8} , Vollkorntoast

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung
Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★

23.02.2026-27.02.2026 (KW 09)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 23.02.2026	(G) Würstchengulasch in pikanter Sauce mit roter Paprika, dazu Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) sahnige Gemüsesauce mit Möhren, Bohnen und Frischkäse verfeinert, Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8,21} , Bauernbrot
Dienstag 24.02.2026	(G) Currygeschnetzeltes mit Parboiled Reis getrennt, Buttererbsen ★ ^{2,3a,21}	(V) Kräuter-Rahm-Sauce mit Parboiled Reis getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10}	(V) BIO-Gemüse Eintopf „Quer durch den Garten“ ^{3a,8,21} Brot
Mittwoch Veggie Tag ☺ 25.02.2026	(V) Linsenbolognese von roten Linsen, Karottenstifte, Tomaten Nudeln getrennt ^{3a,21} ★	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10}	(V) Kaltspeise: hausgemachter Grießbrei mit Apfelmus ^{2, 3a,}
Donnerstag 26.02.2026	(G) Hähnchenbrust Natur, in Bratensauce, Kartoffeln getrennt, Apfelrotkohl ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) Italienisches Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Brechbohnen, Zwiebeln) mit Kartoffeln ^{2, 3a, 21} ★	(V) Kohlrabi-Kartoffelsuppe leicht püriert mit Fladenbrotecke ^{2,3a,8,10}
Freitag 27.02.2026	(F) Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Möhren und Porree goldgelb überbacken ^{2,6,7,8,10} ★	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree dazu gemischter Salat ^{2, 3a,7,8,21}	(R) Pizza Suppe (Rinderhack, Zwiebeln, Champignons, Paprika, Creme fraiche, Sahne) Fladenbrot ^{2,3a}

2026-06.03.2026 (KW 10)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.03.2026	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt, ^{3a,8}	(V) leckere Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a,8,21} Bauernbrot ★
Dienstag 03.03.2026	(G) Geflügelrahmgulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^{2,3a,21}	(V) Kartoffel-Rosenkohl Auflauf mit etwas Kreuzkümmel verfeinert, goldgelb überbacken ^{2,7} ★	(V) Tomatensuppe mit Parboiled Reiseinlage ^{3a} , Vollkorntoast
Mittwoch Veggie-tag ☺ 04.03.2026	(V) Nudelpfanne Gärtnerin (Erbsen, Babymöhren, Bohnen in einer sahnigen Tomatensauce) Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) cremige Paprika-Tomatensauce mit Butternudeln getrennt, (Paprika, Tomatenwürfel, Schmelzkäse und Rosmarin verfeinert) ^{2,3a}	(V) Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Möhren, mit Fladenbrot ☺ ^{2,3a}
Donnerstag 05.03.2026	(R) 1 Köfte (Fleischbällchen aus Rinderhackfleisch, Gemüse, Käse) dazu Parboiled Reis und Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) ^{2,3a,7,8,10} ★	(V) Bunte Gemüsesauce mit dreierlei Paprika (Rot, Grün, Gelb) Zwiebeln, Parboiled Reis getrennt, Krautsalat ^{3a}	(V) Mutters weiße Bohnensuppe ☺ mit Bohnenkraut, Kartoffelwürfel Bauernschnitte ^{2,3a,8,21}
Freitag 06.03.2026	(F) Fischtopf für Kinder mit Lachs, Paprika, Zwiebeln, ganz wenig Knobli in Sahneseauce, Kartoffeln getrennt ^{2,3a,6,7,10} ★	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10} ★	(R) Muschelnudelsüppchen mit 3 Rinderbällchen, Suppengemüse, ^{2,3a,7,8,21} Fladenbrot

09.03.2026-13.03.2026 (KW 11)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.03.2026	(G) Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika rot, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7} ★	(V) vegetarische Frischkäsepfanne mit Paprika rot, Parboiled Reis getrennt ²	(G) Hühnersuppe mit viel Gemüse, Fadennudeln ^{3a,8,21} , Vollkornbrot ★
Dienstag 10.03.2026	(R) dunkle Rinderbratensauce, (Rinderhackfleisch in dunkler Sauce) Nudeln getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,4,7,8}	(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a}	(V) Möhrencremesuppe mit Kartoffelwürfeln cremig püriert ^{2,3a,8} , Bauernbrot
Mittwoch Veggie-tag ☺ 11.03.2026	(V) Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat ^{2,3a,7,8,10}	(V) Kartoffel-Möhren-Stampf alles untereinander ☺ ^{2,3a}	(V) Broccoli-Creme Suppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8} Fladenbrotecke ★
Donnerstag 12.03.2026	(G) Gyrospfanne in Sauce nach Metaxa Art (kein Alkohol enthalten), Parboiled Reis mit Krautsalat ^{2,3a}	(V) Griechische Reispfanne Zucchini, Paprika, Tomaten, Parboiled Reis getrennt Joghurtdip ^{2,3a} ★	(V) Kartoffelsuppe cremig püriert, Vollkorntoast ^{2,3a,8}
Freitag 13.03.2026	(F)Lachs in einer milden Honig-Senf-Sauce mit roten Paprikastreifen, Nudeln getrennt. ★ ^{2,3a,10}	(V) Nudeln mit einer cremigen Broccoli-Käse-Sahne-Sauce ^{2,3a,8}	(R) Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Tomaten, ^{2,3a,8} Fladenbrot

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept.

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★