

05.10.2026-09.10.2026 (KW 41)

|                                       | Menü 1                                                                                                                                          | Menü 2                                                                                                                              | Menü 3                                                                                                        |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>05.10.2026                  | (G) Geflügelwiener mit<br>Kartoffelpüree und Sauerkraut <sup>2, 3a, 8, 10</sup>                                                                 | (V) vegetarisches Würstchen mit<br>Kartoffelpüree und Sauerkraut <sup>2, 3a, 4, 7, 8, 10</sup>                                      | (V) Herbstgemüseintopf mit<br>Muschelnudeln, Spargel,<br>Suppengemüse, <sup>3a, 21</sup> Vollkorntoast.       |
| Dienstag<br>06.10.2026                | (R) dunkle Rinderbratensauce,<br>(Rinderhackfleisch in dunkler<br>Sauce) Nudeln getrennt,<br>Eisberg und Sylter <sup>2, 3a, 4, 7, 8,</sup>      | (V) Nudeln mit 3 Käse Sauce<br>(Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Eisberg<br>und Sylter, <sup>3a, 10</sup> ★                             | ( V ) Grüner Bohneneintopf mit<br>Kartoffelwürfeln, <sup>2, 3a, 8, 21</sup> Vollkornbrot                      |
| Mittwoch<br>VeggieTag ☺<br>07.10.2026 | (V) Omelette mit Kartoffelpüree<br>und Rahmspinat <sup>2, 3a, 7, 10</sup>                                                                       | (V) Kartoffel-Möhren-Stampf<br>alles untereinander ☺ <sup>2, 3a</sup>                                                               | (V) Steckrübeneintopf mit<br>Kartoffelwürfeln und Möhren,<br>mit Fladenbrot ☺ <sup>2, 3a</sup>                |
| Donnerstag<br>08.10.2026              | (G) Mailänder Nudelpfanne<br>mit Hähnchen, Mais, Tomaten,<br>Möhren in einer sahnigen<br>Tomatensauce, Nudeln<br>getrennt <sup>2, 3a, 7</sup> ★ | (V) Nudelpfanne Gärtnerin<br>(Erbsen, Babymöhren, Bohnen in einer<br>sahnigen Tomatensauce) Nudeln<br>getrennt <sup>2, 3a, 21</sup> | (V) cremige Kürbis-Kartoffel-Suppe mit<br>Kräutern verfeinert, <sup>2, 3a, 8</sup> Fladenbrotecke             |
| Freitag<br>09.10.2026                 | (F) Fischfrikadelle mit milder<br>Senfsauce, Kartoffeln getrennt,<br>Gurken-Mais-Salat <sup>3a, 6, 10</sup> ★                                   | (V) Sauce nach Aurora Art mit Zucchini in<br>Tomaten-Sahne-Sauce, Kartoffeln<br>getrennt <sup>2, 3a</sup>                           | (V) hausgemachte Linsensuppe mit<br>Suppengemüse und<br>Kartoffelwürfeln, <sup>3a, 21</sup><br>Fladenbrotecke |

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept.

Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden.

DGE-Empfehlung = ★

12.10.2026.-16.10.2026 (KW 42)

|                                       | Menü 1                                                                                                  | Menü 2                                                                                        | Menü 3                                                                                                                   |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>12.10.2026                  | (R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt <sup>2,3a,7,8</sup> | (V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt, <sup>3a,8</sup> ★ | (V) Grün(d)lich-satt-Gemüsesuppe püriert<br>Brokkoli, Zucchini, Kartoffeln, Erbsen<br>Bauernbrot <sup>2, 3a, 8, 21</sup> |
| Dienstag<br>13.10.2026                | (G) Hähnchenbrust Natur in Bratensauce, Kartoffeln getrennt Bohnensalat ★ <sup>2,3a,7,10,21</sup>       | (V) Ratatouille Gemüse (Zucchini, Brechbohnen, Paprika) Kartoffeln getrennt <sup>3a,21</sup>  | (V) unsere beliebte Kartoffelsuppe, cremig püriert <sup>2,3a,8</sup> Fladenbrot                                          |
| Mittwoch<br>VeggieTag ☺<br>14.10.2026 | (V) bunte Tortellini Tricolore in cremiger Tomaten-Frischkäse-Soße, Rohkostsalat <sup>3a,7,10</sup>     | (V) 3 Maultaschen in herzhafter Gemüse-Julienne Sauce und Rohkostsalat <sup>2,3a,7,21</sup> ★ | (V) herzhafte Graupensuppe (Graupen, Karotten, Lauch, Sellerie), <sup>2,3a,8,21</sup> Vollkornbrot ★                     |
| Donnerstag<br>15.10.2026              | (G) Hausgemachte Currywurst mit Püree und Gurkenräder <sup>2,3a,7,10</sup>                              | (V) Kartoffelauflauf mit Süßkartoffeln verfeinert, goldgelb überbacken ☺ <sup>2,3a,7</sup>    | (V) Möhrencremesuppe mit Vollkornreiseinlage <sup>2,3a,8</sup> , Fladenbrot                                              |
| Freitag<br>16.10.2026                 | (F) Lachsfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ★ <sup>2,3a,6,21</sup>          | (V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt <sup>2,3a,21</sup>   | (R) Wirsing Eintopf mit Rinderhackfleisch, Kartoffelwürfeln, Wirsing, <sup>2,3a,8</sup> Bauernbrot                       |

**Zusatzstoffe und  
Allergenkennzeichnung  
Lebensmittel-  
Informationsverordnung (EU) Nr.  
1169/2011**

**Aushang zum Speiseplan Stand: September 2024**

**2 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose)**

**3 Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse**

**3a: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: WEIZEN**

**3b: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: ROGGEN**

**3c: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: GERSTE**

**3d: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: HAFER**

**3e: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: DINKEL**

**3f: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: KAMUT**

**4 Soja und Sojaerzeugnisse**

**5 Nitritpökelsalz**

**6 Fisch und Fischerzeugnisse**

**7 Eier und Eierzeugnisse**

**8 Sellerie und Sellerieerzeugnisse**

**9 Sesam und Sesamerzeugnisse**

**10 Senf und Senferzeugnisse**

**11 Farbstoffe**

**12 Konservierungsstoff,**

**13 Geschmacksverstärker,**

**14 Schwefeldioxid und Sulfite > 10 ppm**

**15 Phosphat**

**16 Krebstiere**

**17 Weichtiere (Mollusken) und Erzeugnisse, wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern**

**18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**

**19 Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupineerzeugnisse**

**20 Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse**

**20a: Schalenfrüchte, namentlich: MANDELN (*Amygdalus communis* L.)**

**20b: Schalenfrüchte, namentlich: HASELNÜSSE (*Corylus avellana*)**

**20c: Schalenfrüchte, namentlich: WALNÜSSE (*Juglans regia*)**

**20d: Schalenfrüchte, namentlich: CASHEWNÜSSE (*Anacardium occidentale*)**

**20e: Schalenfrüchte, namentlich: PECANÜSSE (*Carya illinoensis*)**

**20f: Schalenfrüchte, namentlich: PARANÜSSE (*Bertholletia excelsa*)**

**20g: Schalenfrüchte, namentlich: PISTAZIEN (*Pistacia vera*)**

**20h: Schalenfrüchte, namentlich: MACADAMIA- oder QUEENSLANDNÜSSE**

**21 Hülsenfrüchte**

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten**

**Selbstgemachte Desserts (Joghurts, Pudding) haben die Allergene 2 können Spuren von 3,18,20,**

**enthalten, und dürfen auf keinen Fall an die Allergie Kinder ausgegeben werden.**

**Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen helfen wir gerne weiter!**