

19.10.2026-23.10.2026 (KW 43)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.10.2026	(G) Würstchengulasch in pikanter Sauce mit roter Paprika, dazu Nudeln getrennt ^{2,3a,4,7,8,10}	(V) sahnige Gemüsesauce mit Möhren, Bohnen und Frischkäse verfeinert, Nudeln getrennt ^{2,3a,21} ★	1 Herbstferienwoche
Dienstag 20.10.2026	(G) Rahmgeschnetztes Züricher Art mit Champignons, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a} ★	(V) Kräuter-Rahm-Sauce mit Parboiled Reis getrennt, Möhren-Mais-Salat ^{2,3a,10}	in den Ferien nur 2 Gerichte. Keine Änderungen möglich
Mittwoch VeggieTag ☺ 21.10.2026	(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella), Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,10} ★	(V) Unter 65 C : 2 Gemüsepudder (aus Kartoffeln, Porree, Möhren, Mais, Broccoli) mit warmer Rahmsauce ^{2,3a,4,7,8,21}	
Donnerstag 22.10.2026	(G) mini Cordon Bleu mit Kartoffelpüree und Erbsen/Möhrrchen in Rahm ^{2,3a,7,10,21}	(V) 1 Gemüse Dino mit Püree und Erbsen/Möhrrchen in Rahm ^{2,3a,3b,9,10} *Spuren von 20 ★	
Freitag 23.10.2026	(F) Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Möhren und Porree goldgelb überbacken ^{2,6,7,8,10} ★	(V) Nudeln mit fruchtiger Sauce Napoli, Italienischen Kräutern verfeinert, Gurkensalat ^{3a,10}	

Unsere Speisen unterliegen dem HACCP Konzept. Für Qualität und Sicherheit garantieren wir bis zur Auslieferung Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten.

G= Geflügel, R= Rind, F= Fisch, S= Schwein, V = Vegetarisch, Dessert kann jederzeit in Obst getauscht werden, Vollkornprodukte können bestellt werden,

DGE-Empfehlung = ★

26.10.2026-30.10.2026 (KW 44)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 26.10.2026	(R) Sauce Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten, Möhrenstreifen, Nudeln getrennt ^{2,3a,7,8}	(V) Gemüsebolognese mit Tomaten, Möhrenstreifen, Sellerie, Nudeln getrennt ^{3a,8} ★	2 Herbstferienwoche
Dienstag 27.10.2026	(R) 1 Köfte (Fleischbällchen aus Rinderhackfleisch, Gemüse, Käse) mit sahniger Gemüsesauce, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7,8,10} ★	(V) vegetarische Frischkäsepfanne mit Paprika rot, Parboiled Reis getrennt ²	in den Ferien nur 2 Gerichte. Keine Änderungen möglich
Mittwoch Veggie-tag ☺ 28.10.2026	(V) Ei Patty mit Kartoffeln und Rahmspinat ^{2,3a,7}	(V) Vitaminbombe: Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkostsalat ^{2,3a} ★	
Donnerstag 29.10.2026	(R) Rinderkesselgulasch in kräftiger Bratensauce mit Nudeln und Apfelmus topping ^{2,3a,7,8,10}	(V) Nudeln mit leckerer Broccoli-Käse-Sauce (püriert ☺) ^{2,3a} ★	
Freitag 30.10.2026	(F)2 Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Möhren in Rahm ^{2,3a,3c,4,8,10} ★	(V) Gnocchi in fruchtiger Tomaten-Mozzarella Sauce, Karottensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10.}	

02.11.2026-06.11.2026 (KW 45)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.11.2026	(R) Paprika Hackfleischpfanne mit buntem Paprika, Rinderhackfleisch, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,7}	(V) vegetarische Paprika-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis getrennt ^{3a}	(V) leckere Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{2,3a,8,21} , Bauernbrot ★
Dienstag 03.11.2026	(G) Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{2,3a,7,10} ★	(V) Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{2,3a,7,8,21}	(V) Blumenkohl-Broccoli Suppe cremig püriert, Fladenbrotecke ^{2,3a,8,10}
Mittwoch VeggieTag ☺ 04.11.2026	(V) Nudelpfanne Kunterbunt mit Karotten, Erbsen, Paprika, Möhren, Nudeln getrennt ^{2,3a,8,21}	(V) Nudeln mit Champignon-Rahmsauce, Apfelmus Topping ☺ ^{2,3a,7,10} ★	(V) hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln, ^{3a,21} Fladenbrotecke
Donnerstag 05.11.2026	(G) 3 Cevapcici in Ajvarsauce mit Parboiled Reis getrennt, dazu Krautsalat ^{2,3a,8,10}	(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu einen Mixsalat ^{3a,10}	(V) herzhafte Graupensuppe (Graupen, Karotten, Lauch, Sellerie), ^{2,3a,8,21} Vollkornbrot ★
Freitag 06.11.2026	(F) Lachs in Spinat-Sahne-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a,6,10,} ★	(V) Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt ^{2,3a}	(G) Hühnersuppe mit viel Suppengemüse, Muschelnudeln, ^{2,3a,8,21} Bauernbrot

09.11.2026-13.11.2026 (KW 46)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.11.2026	(G) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21} ★	(V) Gemüsefrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) leckere Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) ^{3a,8,21} Bauernbrot
Dienstag 10.11.2026	(G) 2 Königsberger Klopse in typischer Sauce mit Kartoffeln getrennt, Rote Beete Salat ^{2,3a,10}	(V) 3 vegetarische Köttbullar in typischer Sauce, Kartoffeln getrennt, Rote-Bete-Salat. ^{2,3a,7,21} ★	(V) Türkische Linsensuppe mit roten Linsen, Kartoffeln und Möhren (püriert) Fladenbrotecke ^{3a,8}
Mittwoch VeggieTag ☺ 11.11.2026	(V) unter 65 C: Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit viel Apfelmus ☺ ^{2,3a,7,} *Spuren von 20	(V) Nudeln mit pürierter Möhrensauce, Eisbergsalat und Sylter Dressing ^{2,3a,10}	(V) bunter Gemüseintopf Regenbogen (Karotten, Zucchini, Paprika bunt, Kartoffelwürfel, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Tomaten, Kichererbsen) Vollkornbrot ★
Donnerstag 12.11.2026	(G) Geflügelschnitzel mit Kartoffelpüree und Paprika-Rahmsauce ^{2,3a,7}	(V) veganes Schnitzel mit Kartoffelpüree und Paprika-Rahmsauce ^{2,3a,4,7} ★	(R) Gulaschsuppe mit buntem Paprika, Kartoffelwürfeln, Tomaten, ^{2,3a,7,8,10} Fladenbrotecke
Freitag 13.11.2026	(F) Fischcurry mit Kokosmilch, gehackten Tomaten, Parboiled Reis getrennt. ★ ^{2,3a,6}	(V) Gemüsecurry mit Erbsen, Möhren, Paprika, Frischkäse, Parboiled Reis getrennt ^{2,3a,21}	(V) Kaltspeise : Milchreis mit ^{2,3a} Apfelmus (_____) Oder Pfirsichspalten (_____)